

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ

Curso de Formação de Árbitros de Futebol

DISCIPLINA

Código

PSICAF

Nome

PSICOLOGIA APLICADA À ARBITRAGEM DE FUTEBOL

Carga Horária Mínima

10 h/a

Período

2º semestre de cada ano

EMENTA:

- 1- A dinâmica social e o papel do árbitro.
- 2- Formação da personalidade e o autoconhecimento.
- 3- Perfis comportamentais.
- 4- Neuroplasticidade e modelagem comportamental.
- 5- Cognição social e a influência na tomada de decisão.
- 6- Emoção: conceito, principais tipos e como gerir.
- 7- Fisiologia das emoções.
- 8- Inteligência emocional e tomada de decisão.
- 9- Principais fatores psicológicos que interferem no desempenho profissional da arbitragem: ansiedade, estresse, atenção/concentração e agressividade.
- 10- A importância da comunicação, feedback e liderança para o desempenho do árbitro.
- 11- Competências: como identificar e traduzir para alta performance.
- 12- Motivação, sua natureza e condição para atingir objetivos.
- 13- Gestão do autodesenvolvimento e carreira.

OBJETIVOS:

Favorecer a compreensão da interrelação entre os sistemas: fisiológico, psíquico e social inseridos na prática da arbitragem, bem como, potencializar a percepção do sujeito como principal agente do autodesenvolvimento.

AVALIAÇÃO:

Prova teórica, realizada conforme o calendário da EAFERJ, constituindo-se em um instrumento escrito, de questões subjetivas e/ou objetivas, contemplando todo o conteúdo desenvolvido em sala de aula.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Dinâmica social
- Personalidade
- Autoconhecimento
- Perfis comportamentais
- Cognição social
- Neuroplasticidade

- Emoção e os aspectos psicofisiológicos
- Ansiedade/Estresse
- Atenção/Concentração
- Agressividade
- Comunicação
- Feedback
- Liderança
- Competências
- Motivação
- Gestão do autodesenvolvimento e carreira

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- COZAC, João Ricardo Lebert. O que está em jogo além do jogo. Curitiba: CRV, 2022.
- FERREIRA, Patricia Itala. Gestão por competências. 1ª Ed. Rio de Janeiro: LTC, 2015.
- MAWWELL, John C. O líder 360º. 2ª Ed. Rio de Janeiro: Vida Melhor, 2018.
- MOTTA, Rodrigo & CASTROPIL, Wagner. Esportivismo: valores do esporte para o alto desempenho pessoal e profissional. São Paulo: Gente, 2010
- MURAD, Maurício. A violência e o futebol: dos estudos clássicos aos dias de hoje. Rio de Janeiro: FGV, 2009.
- RUBIO, Kátia (org.). Psicologia do esporte: interfaces, pesquisa e intervenção. 2ª Ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2007.
- WEINBERG, Robert S. & GOULD, Daniel. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 4ª Ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- DRUCKER, Peter. Desafios Gerenciais para o Século XXI. São Paulo: Thomson Learning, 2006.
- EDMONDSON, Amy C. A organização sem medo. 1ª Ed. Rio de Janeiro: Alta Books, 2020.
- LALOUX, Frederic. Reinventando as organizações. Curitiba: Voo, 2017.