



PROGRAMA DE DISCIPLINA

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ

Curso de Formação de Árbitros de Futebol

DISCIPLINA

Código

PALESTRA

Nome

FISIOTERAPIA APLICADA À ARBITRAGEM DE FUTEBOL

Carga Horária Mínima

PALESTRA

Período

1º semestre de cada ano

EMENTA:

- 1- Lesões e patologias decorrentes do futebol.
- 2 - Aspectos de avaliação, tratamento e reabilitação das lesões desportivas.
- 3 - Orientação para prevenção dos traumatismos.

OBJETIVOS:

O objetivo da disciplina é proporcionar ao aluno estudar lesões e patologias decorrentes da atividade esportiva - Futebol. Oportunizar ao aluno situações em que vivencie a avaliação, o tratamento, a reabilitação das lesões desportivas e a orientação à prevenção dos traumatismos.

AVALIAÇÃO:

Prova teórica de caráter somativo, realizada conforme o calendário da EAFERJ, constituindo-se em um instrumento escrito, podendo ser de questões objetivas, subjetivas e/ou de raciocínio lógico, abordando o conteúdo desenvolvido anteriormente.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1 – Breve resumo sobre anatomia
- 2 – Conceito de fisioterapia e Recursos fisioterápicos
- 3 – Principais lesões no árbitro de futebol
 - Distensão muscular
 - Fraturas por estresse
 - Principais lesões na coluna vertebral que acometem o árbitro de futebol
 - Principais lesões no quadril que acometem o árbitro de futebol
 - Principais lesões no joelho que acometem o árbitro de futebol
 - Principais lesões no Pé/tornozelo que acometem o árbitro de futebol
 - Outras lesões comuns no árbitro de futebol
- 4 – Prevenção de lesões

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- Lesões Nos Esportes - Diagnóstico, Prevenção e Tratamento, COHEN, MOISES. Editora Revinter

- Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas, H.K.Susan, Editora Manole.
- Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento, Lars Peterson; Per Renstrom, Editora Manole.
- Lesões No Esporte: Uma Abordagem Anatômica - Editora Manole

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- Reabilitação Física das Lesões Desportivas, James R. Andrews; Gary L. Harrelson; Kevin E. Wilk, Editora Guanabara Koogan.
- Sobotta, Atlas de anatomia humana.