



PROGRAMA DE DISCIPLINA

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ

Curso de Formação de Árbitros de Futebol

DISCIPLINA

Código

NPSAF

Nome

NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS APLICADO À ARBITRAGEM DE FUTEBOL

Carga Horária

10 h/a

Período

2º semestre de cada ano

EMENTA:

Urgência e emergência: conceito, condutas iniciais e triagem. Suporte básico de vida. Emergências na prática do futebol. Urgência e emergência em vias públicas.

OBJETIVOS:

- Atuar em situações de urgência e de emergência que poderão ocorrer durante a prática do futebol.
- Discutir o suporte básico de vida.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros na parada cardio-respiratória.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nos traumas abertos e fechados.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas queimaduras.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas hemorragias e choque.
- Desenvolver habilidades para a imobilização no trauma.

AVALIAÇÃO:

Avaliação teórica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- ❖ CONCEITO DE PRIMEIROS SOCORROS
 - ASPECTOS LEGAIS E ASPECTOS ÉTICOS
 - ABORDAGEM AOS ACIDENTADOS

 - UNIDADES DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA
 - EQUIPAMENTOS UTILIZADOS EM PRIMEIROS SOCORROS
 - NOÇÕES DE ANATOMIA HUMANA – APARELHOS E SISTEMAS, PLANOS ANATÔMICOS

- ❖ REAÇÕES SISTÊMICAS AOS TRAUMATISMOS
 - ENERGIA LIGADA AO TRAUMATISMO

- ❖ TRAUMATISMO DO SISTEMA OSTEO-ARTICULAR-LIGAMENTOSO
 - NOÇÕES DE PLANOS ANATÔMICOS
 - HEMORRAGIA, HEMATOMA E EQUIMOSE.
 - ENTORSE, LUXAÇÃO E FRATURAS: DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO, ASPECTOS CLÍNICOS E CONDUTA TERAPÊUTICA
 - IMOBILIZAÇÕES: TIPOS E INDICAÇÃO

 - ❖ LESÕES MUSCULARES – DIAGNÓSTICO, CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO
 - RUPTURA TENDINOSA TRAUMÁTICA
 - TENDINITE E TENOSSINOVITE TRAUMÁTICA

 - ❖ FERIDAS:
 - CLASSIFICAÇÃO
 - TRATAMENTO

 - ❖ TRAUMATISMOS ABDOMINAIS E TORÁCICOS
 - ❖ TRAUMATISMOS FACIAIS

 - ❖ TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO
 - CARACTERIZAÇÃO
 - AVALIAÇÃO CLÍNICA
 - CONDUTA TERAPÊUTICA INICIAL
 - CONVULSÕES

 - ❖ EFEITOS DO CALOR SOBRE O SISTEMA NERVOSO CENTRAL

 - ❖ EFEITOS DA DESIDRATAÇÃO
 - NOÇÕES DE HIDRATAÇÃO

 - ❖ PARADA CARDIORESPIRATÓRIA
 - AVALIAÇÃO
 - CONDUTA

 - ❖ PREVENÇÃO DE ACIDENTES DESPORTIVOS
- FATORES PREDISPOONENTES

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SANTOS, R. R. Manual de socorro de emergência. São Paulo: Ateneu, 2000.

FELIPE JUNIOR. J. Primeiros socorros: fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1983..

FRISOLI, A. Emergências: Manual de Diagnóstico e Tratamento. São Paulo: Sarvier, 1995.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

DIB, C. Z.; Histrorigo, G. Primeiros socorros. São Paulo: E.P.U. 1978.

TINTINALLI, J. Et al. Emergencias médicas. American college os Emergency Pnyfcianf. Rio de Janeiro: McGraw Hill, 1999.

FLEGEL, M.J. Primeiros Socorros no Esporte. Rio de Janeiro: Manole, 2004.