



PROGRAMA DE DISCIPLINA

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ

Curso de Formação de Árbitros de Futebol

DISCIPLINA

Código

RF

Nome

REGRAS DE FUTEBOL

Carga Horária Mínima

60 h/a

Período

1º e 2º semestre de cada ano

EMENTA: 1 - Regras do Jogo de Futebol

2 - Procedimentos para determinar o vencedor de uma partida ou de um jogo eliminatório

3 - Execução dos tiros do ponto penal

4 - A área técnica

5 - O quarto árbitro e o árbitro assistente reserva

6 - Interpretações das regras do jogo e diretrizes para árbitros

7 - Sinais do árbitro

8 - Sinais do árbitro assistente

9 - Regulamento do International Football Association Board

OBJETIVOS: O objetivo da disciplina é proporcionar ao aluno conhecimento das Regras do Jogo de Futebol e os instrumentos teóricos e práticos para sua aplicação.

AVALIAÇÃO:

Prova teórica de caráter somativo, realizada conforme o calendário da EAFERJ, constituindo-se em um instrumento escrito, podendo ser de questões objetivas, subjetivas e/ou de raciocínio lógico, abordando o conteúdo desenvolvido anteriormente.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Observações sobre as Regras do Jogo de Futebol
- Regra 1 – O campo de jogo
- Regra 2 – A bola
- Regra 3 – O número de jogadores
- Regra 4 – O equipamento dos jogadores
- Regra 5 – O árbitro
- Regra 6 – Os árbitros assistentes
- Regra 7 – A duração da partida
- Regra 8 – O início e o reinício de jogo
- Regra 9 – A bola em jogo ou fora de jogo
- Regra 10 – O gol marcado
- Regra 11 – O impedimento
- Regra 12 – As faltas e incorreções
- Regra 13 – Tiros livres
- Regra 14 – O tiro penal
- Regra 15 – O arremesso lateral
- Regra 16 – O tiro de meta
- Regra 17 – O tiro de canto
- Procedimentos para determinar o vencedor de uma partida ou de um jogo eliminatório

- Execução dos tiros do ponto penal
- A área técnica
- O quarto árbitro e o árbitro assistente reserva
- Interpretações das regras do jogo e diretrizes para árbitros
- Sinais do árbitro
- Sinais do árbitro assistente
- Regulamento do International Football Association Board

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- Livro de Regras do Jogo de Futebol – 2013/ 2014 – Confederação Brasileira de Futebol - CBF

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- Estatuto do Torcedor