



## PROGRAMA DE DISCIPLINA

Escola de Arbitragem da FERJ - EAFERJ

Curso de Formação de Árbitros de Futebol

### DISCIPLINA

Código

**NPSAF**

Nome

**NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS APLICADO À ARBITRAGEM DE FUTEBOL**

Carga Horária

**10 h/a**

Período

**2º semestre de cada ano**

### EMENTA:

Urgência e emergência: conceito, condutas iniciais e triagem. Suporte básico de vida. Emergências na prática do futebol. Urgência e emergência em vias públicas.

### OBJETIVOS:

- Atuar em situações de urgência e de emergência que poderão ocorrer durante a prática do futebol.
- Discutir o suporte básico de vida.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros na parada cardio-respiratória.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nos traumas abertos e fechados.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas queimaduras.
- Identificar as técnicas e manobras de primeiros socorros nas hemorragias e choque.
- Desenvolver habilidades para a imobilização no trauma.

### AVALIAÇÃO:

Avaliação teórica.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- ❖ CONCEITO DE PRIMEIROS SOCORROS
  - ASPECTOS LEGAIS E ASPECTOS ÉTICOS
  - ABORDAGEM AOS ACIDENTADOS
  - UNIDADES DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA
  - EQUIPAMENTOS UTILIZADOS EM PRIMEIROS SOCORROS
- ❖ REAÇÕES SISTÊMICAS AOS TRAUMATISMOS
  - ENERGIA LIGADA AO TRAUMATISMO

- ❖ TRAUMATISMO DO SISTEMA OSTEO-ARTICULAR-LIGAMENTOSO
    - NOÇÕES DE PLANOS ANATÔMICOS
    - HEMORRAGIA, HEMATOMA E EQUIMOSE.
    - ENTORSE, LUXAÇÃO E FRATURAS: DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO, ASPECTOS CLÍNICOS E CONDUTA TERAPÊUTICA
    - IMOBILIZAÇÕES: TIPOS E INDICAÇÃO
  - ❖ LESÕES MUSCULARES – DIFERENCIAÇÃO DIAGNÓSTICA E TRATAMENTO
    - RUPTURA TENDINOSA TRAUMÁTICA
    - TENDINITE E TENOSSINOVITE TRAUMÁTICA
  - ❖ FERIDAS:
    - CLASSIFICAÇÃO
    - TRATAMENTO
  - ❖ TRAUMATISMOS ABDOMINAIS E TORÁCICOS
  - ❖ TRAUMATISMOS FACIAIS
  - ❖ TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO
    - CARACTERIZAÇÃO
    - AVALIAÇÃO CLÍNICA
    - CONDUTA TERAPÊUTICA INICIAL
    - CONVULSÕES
  - ❖ EFEITOS DO CALOR SOBRE O SISTEMA NERVOSO CENTRAL
  - ❖ EFEITOS DA DESIDRATAÇÃO
    - NOÇÕES DE HIDRATAÇÃO
  - ❖ PARADA CARDIORESPIRATÓRIA
    - AVALIAÇÃO
    - CONDUTA
  - ❖ PREVENÇÃO DE ACIDENTES DESPORTIVOS
- FATORES PREDISPOONENTES

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

SANTOS, R. R. Manual de socorro de emergência. São Paulo: Ateneu, 2000.

FELIPE JUNIOR. J. Primeiros socorros: fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1983..

FRISOLI, A. Emergências: Manual de Diagnóstico e Tratamento. São Paulo: Sarvier, 1995.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

DIB, C. Z.; Histrorigo, G. Primeiros socorros. São Paulo: E.P.U. 1978.

TINTINALLI, J. Et al. Emergencias médicas. American college os Emergency Phnyfcianf. Rio de Janeiro: McGraw Hill, 1999.

FLEGEL, M.J. Primeiros Socorros no Esporte. Rio de Janeiro: Manole, 2004.